*«12*» квітня 2022 року

**Клас: 2-В**

**Предмет: фізична культура**

**Вчитель: Бубир Л.В.**

Урок №73. **Організовуючі та загальнорозвивальні вправи. Вправи для профілактики плоскостопості. Вправи з м’ячем. Рухлива гра.**

**Мета:** формувати уміння і навички володіння різними способами рухової діяльності, вести здоровий спосіб життя.

Опорний конспект для учнів

Для того, щоб ранок розпочинався з користю, рекомендуємо зайнятись разом зарядкою. І корисно і приємно. У сьогоднішніх відео діти виконають ряд фізичних вправ, які легко виконувати вдома. Ніяке обладнання чи спортзал не потрібно!

1. Пригадайте правила техніки безпеки під час занять фізкультурою:

<https://www.youtube.com/watch?v=SR_4QXKkJ3k>

2. Виконайте загально розвивальні вправи з м’ячем:

<https://www.youtube.com/watch?v=tiZ7iRUdztQ>

3. Вправи для опанування навичок володіння м’ячем.

<https://youtu.be/ddBTIqfV5_A>

4. Руханка «А ти готовий?»

<https://youtu.be/Jl-L-zHQP2A>

